

Mois de la santé buccodentaire

LES HYGIÉNISTES DENTAIRES PRÔNENT UNE SAINÉ ALIMENTATION

Montréal, le 3 avril 2013 – L'Ordre des hygiénistes dentaires du Québec (OHDQ) tient à souligner l'importance d'adopter une saine alimentation dans le cadre du *Mois de la santé buccodentaire 2013*, qui se tient ce mois d'avril sous le thème « [Bonne bouffe, belle bouche! Le lien entre la santé buccodentaire et l'alimentation](#) ». Ainsi, l'OHDQ souhaite sensibiliser la population à l'importance d'une santé buccodentaire saine, et invite par le fait même les Québécois à tester leurs connaissances en lien avec la santé buccodentaire et l'alimentation en remplissant son [questionnaire en ligne](#), conçu expressément pour cette campagne.

Afin de bien remplir leur rôle d'experts en soins buccodentaires préventifs auprès de la population, les hygiénistes dentaires animeront plus de 200 activités de sensibilisation partout dans la province. « Les liens entre la santé buccodentaire et l'alimentation sont nombreux et encore trop peu connus. Certains aliments sont très bénéfiques et devraient être privilégiés, alors que d'autres sont à proscrire », a déclaré Josée Tessier, HD, présidente de l'Ordre des hygiénistes dentaires du Québec.

L'alimentation influence la qualité de l'émail, la santé des gencives, le bon fonctionnement des glandes salivaires et les composantes de la salive. L'Ordre des hygiénistes dentaires du Québec désire donc discuter, dans le cadre du *Mois de la santé buccodentaire 2013*, des aliments et des boissons les plus bénéfiques pour parvenir à une saine santé buccodentaire et ce, selon l'âge et la situation des Québécois, que ce soit pour un enfant en pleine croissance, une femme enceinte ou une personne âgée. « Une femme enceinte, par exemple, devrait adopter une alimentation équilibrée contenant suffisamment de calcium, de phosphore, de vitamines C et D ainsi que de protéines », a indiqué Johanne Côté, HD, directrice générale de l'Ordre.

2^e Journée de l'hygiéniste dentaire

Pour souligner l'implication continue des hygiénistes dentaires dans la promotion de la santé de la population, le 9 avril 2013 marquera la deuxième édition de la *Journée de l'hygiéniste dentaire*. Cette journée permettra d'illustrer auprès du public cette profession qui est de plus en plus indispensable au paysage médical. « Au Québec, 5 600 hygiénistes dentaires prodiguent tous les jours des soins buccodentaires préventifs sur des patients. Nous sommes fiers de souligner, une journée par année, la qualité de leur travail et leur dévouement envers la santé de la population », a ajouté M^{me} Côté.

À propos de l'OHDQ

L'Ordre des hygiénistes dentaires du Québec compte maintenant plus de 5 600 membres et assure la protection du public en surveillant l'exercice de la profession. L'Ordre favorise le développement professionnel des hygiénistes dentaires en matière de prévention et d'éducation et encourage l'atteinte de l'excellence dans l'exercice de la profession. L'Ordre assure le respect de normes élevées en matière d'exercice et d'éthique professionnelle pour ses membres, contribuant sans cesse à l'amélioration de la santé buccodentaire des Québécois.
www.ohdq.com

Source :

Johanne Côté HD
Directrice générale Ordre des hygiénistes
dentaires du Québec
Téléphone : 514 284-7639 poste 208
Courriel : jcote@ohdq.com

Renseignements :

Paméla Blouin
H + K Stratégies
Téléphone : 514 395-0375 poste 235
Cellulaire : 514 346-3695
Courriel : pamela.blouin@hkstrategies.ca