



# L'INSPECTION... PROFESSIONNELLE JUSQU'AU BOUT DES DOIGTS!

- **AGATHE BERGERON**, H.D., responsable de l'inspection et de la pratique professionnelle

Sur le plan des tendances de la mode, les étalages de cosmétiques regorgent plus que jamais de vernis à ongles aux multiples coloris et les comptoirs offrant la pose de faux ongles en acrylique ou en gel sont légion. Les hygiénistes dentaires peuvent être tentées de succomber à cette offre alléchante afin d'ajouter une touche supplémentaire de coquetterie en prévision d'un évènement ou d'une occasion spéciale.

Devant l'ampleur du phénomène qui semble bien installé, même chez de jeunes professionnelles de la santé, le service d'inspection professionnelle de l'OHQDQ juge qu'un rappel des notions de base en prévention et contrôle des infections s'impose aux hygiénistes dentaires.

L'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)<sup>1</sup> décrit notamment l'hygiène des mains comme étant :

- La pierre angulaire de la prévention et du contrôle des infections;
- Une des mesures des plus efficaces pour prévenir la transmission d'infections et la dissémination des microorganismes;
- La mesure la moins coûteuse.

Le port de gants ne remplace pas l'hygiène des mains. Pour que celle-ci soit efficace, plusieurs aspects doivent aussi être considérés notamment l'état des mains, la technique, sa durée et le produit utilisé. Les principaux critères, cités dans les publications de l'INSPQ et de Prévention et contrôle des infections Canada (PCI-IPAC Canada), sont résumés dans les tableaux suivants.



**Tableau 1 - Les mains**

	EXPLICATIONS
<p><b>Bijoux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aucun bijou aux doigts et au poignet ne doit être porté pendant les soins;</li> <li>• Le port de bijoux est contre-indiqué pour les travailleurs de la santé effectuant du retraitement des dispositifs médicaux<sup>1</sup>.</li> </ul>	<p>« Des études ont démontré qu'ils augmentent le nombre de microorganismes présents sur les mains et le risque de déchirer les gants. »<sup>2</sup></p> <p>« Les bijoux sont très difficiles à nettoyer et ils permettent aux bactéries et aux virus d'échapper à l'action mécanique du lavage et du frotage. »<sup>3</sup></p>
<p><b>Ongles</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Courts;</li> <li>• Propres;</li> <li>• Sans vernis ou laque;</li> <li>• Sans faux ongles, ongles de fantaisie, ongles décorés, gels acryliques ou pellicules en vinyle.</li> </ul>	<p>« Des études ont démontré que le vernis à ongles écaillé ou porté pendant plus de quatre jours peut abriter des microorganismes qui ne sont pas éliminés par le lavage des mains, même le lavage chirurgical, et qu'il est difficile d'assurer un contrôle efficace. »<sup>2</sup></p> <p>Des bactéries peuvent se loger dans les fissures de vernis à ongles abîmé<sup>3</sup>.</p> <p>« Des études ont lié ces produits à un risque accru de déchirer les gants, de transférer les microorganismes et de provoquer une éclosion infectieuse. »<sup>2</sup></p>

**Tableau 2 - L'hygiène des mains**

TECHNIQUES	PRODUITS	DURÉE DE LA PROCÉDURE	ACTIONS
<b>Lavage hygiénique</b>	Eau tiède et savon liquide sans agent antiseptique	15 à 30 secondes minimum	Permet d'éliminer la majeure partie de la flore transitoire
<b>Lavage antiseptique</b>	Eau tiède et savon liquide avec agent antiseptique	40 à 60 secondes <sup>1</sup>	Réduit les microorganismes de la flore résidente lorsque ceci est nécessaire
<b>Friction hydroalcoolique</b> Méthode à préférer, sauf si les mains sont visiblement souillées <sup>2</sup>	Solution hydroalcoolique ayant une teneur en alcool d'au moins 60%	20 à 30 secondes <sup>1</sup>	Réduit les microorganismes de la flore résidente lorsque ceci est nécessaire

**Exemples d'indications pour l'hygiène des mains<sup>2</sup>**

- Avant le premier contact avec un patient ou son environnement ainsi qu'après ce contact;
- Avant de mettre des gants et immédiatement après le retrait de ceux-ci;
- Après un risque d'exposition au sang, liquides corporels, sécrétions ou excréments d'un patient, même si l'on porte des gants;
- Après les soins à sa propre personne, comme se moucher ou utiliser les toilettes;
- Lorsque les mains sont visiblement souillées;
- En toute circonstance qui soulève un doute.

# Comment désinfecter vos mains



**1**

Prenez un peu de produit antiseptique (liquide, gel ou mousse).



**2**

Frottez le bout des doigts.



**3**

Frottez l'intérieur des mains et les pouces.



**4**

Frottez entre les doigts.



**5**

Frottez l'extérieur des mains.

**FROTTEZ LES MAINS JUSQU'À CE QU'ELLES SOIENT SÈCHES, SANS UTILISER DE PAPIER ESSUIE-MAINS.**

sante.gouv.qc.ca



11-2014-015A © Gouvernement du Québec, 2017

## Journée mondiale de l'hygiène des mains soulignée annuellement le 5 mai

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a lancé en 2009 une campagne mondiale pour améliorer l'hygiène des mains lors des soins de santé. Cette campagne grandit constamment et est soulignée chaque année le 5 mai<sup>4</sup> partout dans le monde sous différents thèmes dont voici quelques exemples :

- Organisation mondiale de la santé (OMS). SAUVEZ DES VIES : pratiquez l'hygiène des mains – Des soins propres pour tous – c'est entre vos mains<sup>5</sup>.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). *Clean Hands Count Campaign - May 5 is World Hand Hygiene Day*<sup>6</sup>.
- Institut canadien pour la sécurité des patients (ICSP). *Journée ARRÊT! Nettoyez-vous les mains*<sup>7</sup>.

## Tableau 3 - La flore microbienne

Elle recouvre la peau et est constituée de divers microorganismes :

MICROORGANISMES DE LA FLORE TRANSITOIRE <sup>1</sup>	MICROORGANISMES DE LA FLORE RÉSIDENTE <sup>1</sup>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Proviennent de contacts avec les personnes, les objets ou l'environnement;</li><li>• Contaminent de façon épisodique la peau;</li><li>• Sont généralement faciles à éliminer par l'hygiène des mains;</li><li>• Sont fréquemment impliqués dans la transmission d'infections.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Résident de façon permanente sur la peau;</li><li>• Sont habituellement peu virulents;</li><li>• Peuvent toutefois, pour certains d'entre eux, causer une sévère infection :<ul style="list-style-type: none"><li>• lors de procédure invasive impliquant une cavité stérile, une muqueuse ou à la suite à un bris cutané</li></ul></li></ul>

Le service d'inspection considère que les hygiénistes dentaires, en tant que professionnels de la santé dont la prévention est le cœur et la raison d'être, doivent être un modèle en ce qui a trait à l'hygiène des mains. Cet aspect demeure donc toujours un élément discuté lors des inspections professionnelles et un rappel des consignes de cet article est discuté, suivi de conseils et recommandations.

### SERVICE D'INSPECTION PROFESSIONNELLE

**Agathe Bergeron**, H.D., responsable de l'inspection et la pratique professionnelle

**Jinette Laparé**, adjointe administrative

**Joëlle Masengu Mbanga**, H.D., adjointe administrative

**Carolle Bujold**, H.D., inspectrice

**Manon L'Abbée**, H.D., inspectrice

### COMITÉ D'INSPECTION PROFESSIONNELLE

**Véronique Dionne**, H.D., présidente du comité

**Jacinthe Bourcier-Duquette**, H.D.

**Julie Chrétien**, H.D.

**Marie-Josée Dufour**, H.D.

**Sonia Petrilli**, H.D.

### Références

1. COMITÉ SUR LES INFECTIONS NOSOCOMIALES DU QUÉBEC, INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC (INSPQ). *Notions de base en prévention et contrôle des infections: hygiène des mains*, [En ligne], septembre 2018, [https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2438\\_prevention\\_controle\\_infections\\_hygiene\\_mains.pdf](https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2438_prevention_controle_infections_hygiene_mains.pdf)
2. PRÉVENTION ET CONTRÔLE DES INFECTIONS CANADA (PCI-IPAC CANADA). *Notions de base en prévention et contrôle des infections: hygiène des mains*, [En ligne], juin 2017, [https://ipac-canada.org/photos/custom/Members/pdf/17Juliet-Hand%20Hygiene%20Practice%20Recommendations\\_final-1.pdf](https://ipac-canada.org/photos/custom/Members/pdf/17Juliet-Hand%20Hygiene%20Practice%20Recommendations_final-1.pdf)
3. PRÉVENTION ET CONTRÔLE DES INFECTIONS CANADA (PCI-IPAC CANADA). *Principes de l'hygiène des mains*, [En ligne], mai 2019, <https://ipac-canada.org/photos/custom/OldSite/pdf/HHrationale-FR.pdf>
4. ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ (OMS). *Un soin propre est un soin plus sûr*, [En ligne], 13 octobre 2015, <https://www.who.int/gpsc/fr/>
5. ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ (OMS). *Sauvez des vies : pratiquez l'hygiène des mains – « Des soins propres pour tous – c'est entre vos mains »*, [En ligne], 5 mai 2019, <https://www.who.int/gpsc/5may/fr/>
6. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). *Clean Hands Count Campaign – May 5 is World Hand Hygiene Day*, [En ligne], 15 mars 2016, <https://www.cdc.gov/handhygiene/campaign/index.html>
7. INSTITUT CANADIEN POUR LA SÉCURITÉ DES PATIENTS (CPSI-ICSP). *Journée ARRÊT! Nettoyez-vous les mains*, 5 mai 2019, <https://www.patientsafetynstitute.ca/fr/Events/StopCleanYourHandsDay/Pages/default.aspx>