

FICHE DE SANTÉ BUCCODENTAIRE

Votre hygiéniste dentaire vous informe...

Le perçage buccal

("ORAL PIERCING")

Le perçage buccal (*oral piercing*) s'inscrit dans la vague du perçage corporel (*body piercing*) et cette pratique existe depuis des milliers d'années de par le monde (rituel religieux, culturel, social, etc.). Chez les nord-américains, sa popularité grandissante s'explique principalement par la mode, le style, l'esthétique et le choix personnel. On en retrouve sur la langue et les lèvres et quelquefois dans la joue, le frein de la langue ou de la lèvre ou sur la luette.

Plus de risques...

Le perçage buccal présente plus de risques que le perçage corporel car la région de la bouche est particulière :

- ♦ Milieu chaud et humide ;
- ♦ Quantité importante de bactéries (la texture rugueuse de la langue en favorise la croissance) ;
- ♦ Plusieurs vaisseaux sanguins et nerfs importants ;
- ♦ Une muqueuse est plus fragile et s'endommage plus facilement que la peau.

Dangers potentiels...

- ♦ Infection locale (enflure et gonflement, écoulement de pus, fièvre, verrue, herpès, etc.) ;
- ♦ Infection systémique (tétanos, VIH, hépatites B et C, etc.) ;
- ♦ Choc toxique (empoisonnement, réaction allergique au métal commun, etc.) ;
- ♦ Transmission des bactéries par le sang pouvant atteindre le cœur, le cerveau, etc.

Comme il se fait plus de piercing, il y a plus de risques. La contamination peut provenir :

- ♦ de soi-même (bactéries sur la peau ou la muqueuse qui pénètrent à l'intérieur) ;
- ♦ du perceur ;
- ♦ du lieu ou des outils utilisés ;
- ♦ des autres clients.



Source : www.drhendry.ca

Autres conséquences :

- ♦ Saignement, hémorragie ;
- ♦ Douleur, enflure et gonflement occasionnant de la difficulté à respirer, à avaler, à parler, à mastiquer ;
- ♦ Augmentation de la salive ;
- ♦ Sensibilité au chaud, aux aliments épicés, etc.
- ♦ Perte de goût ;
- ♦ Kyste ou déchirure, mauvaise haleine continue ;
- ♦ Perte de sensibilité (si un nerf est atteint) ou sensation désagréable d'engourdissement, de picotement ;
- ♦ Bris du bijou et risque de l'avaler ou de l'aspirer.

Conséquences au niveau des dents :

- ♦ Dent usée par le frottement du bijou ;
- ♦ Dent fêlée (ou réparation « *plombage/obturation* » fissurée) par les chocs répétitifs du métal en mangeant, en se mordant et en dormant ;
- ♦ Dent cassée (fréquent dans la pratique de sports de contact) ;
- ♦ Dent cassée ou fissurée de l'intérieur (visible à l'aide de radiographie seulement) ;
- ♦ Irritation, gonflement, saignement de la gencive ;
- ♦ Déchaussement de la gencive entraînant sensibilité et possibilité de carie de racine (une gencive déchaussée le reste toujours à moins de faire une greffe).

Avant de faire ce choix...

Aucune réglementation n'est encore en vigueur au Québec et pourtant le perçage buccal est une procédure chirurgicale ! Comme on ne peut observer une séance de perçage faite sur quelqu'un d'autre, il faut s'informer et

L'HYGIÉNISTE DENTAIRE, UN COMPLICE DE VOTRE BONNE SANTÉ DENTAIRE!

L'hygiéniste dentaire est un professionnel de la santé qui joue un rôle déterminant dans l'éducation de la population afin de favoriser l'acquisition, le contrôle et le maintien d'une bonne santé buccodentaire. Consultez votre hygiéniste dentaire pour de plus amples informations.

FICHE DE SANTÉ BUCCODENTAIRE

Votre hygiéniste dentaire vous informe...

Le perçage buccal (suite)

("ORAL PIERCING")

L'EXPLORATEUR, Vol. 13, N° 2



s'assurer que :

- ♦ Le personnel est formé, expérimenté, conscient des risques et vous informe suffisamment ;
- ♦ La pièce est désinfectée après chaque client. Les instruments sont emballés et stérilisés ;
- ♦ L'utilisation d'un stérilisateur (ex. : Autoclave) est bien faite. On peut demander à voir l'attestation du laboratoire qui vérifie l'efficacité de la stérilisation ;
- ♦ Les mains sont lavées minutieusement et des gants sont portés ;
- ♦ Les aiguilles sont emballées individuellement et jetées après usage ;
- ♦ La région est désinfectée (une gelée anesthésiante est souvent placée mais il n'y a jamais d'anesthésie locale sans présence médicale) ;
- ♦ Les bijoux sont sécuritaires et de métal inerte et non toxique (Or 14 ou 18 carats, acier inoxydable chirurgical, titane ou du niobium). Tout plastique est évité. Les bijoux sont manipulés avec soin et désinfectés.

Si vous prenez la décision...ATTENTION!

Votre santé doit être excellente et vous ne devez prendre aucun médicament pouvant avoir des effets dérangeants (ex. : éclaircissement du sang). De plus :

- ♦ Rencontrez le personnel avant et questionnez sur leur formation, leur expérience, les procédures de stérilisation, les conséquences et les soins à apporter après l'acte. (Plusieurs ont un site internet offrant certaines informations). Interrogez des gens qui ont expérimenté ce choix.
 - ♦ Attendez-vous à devoir signer une autorisation.
 - ♦ Suivez attentivement les recommandations données : rinçages fréquents avec de l'eau et du sel de mer ou avec un rince-bouche antiseptique reconnu. Aliments chauds, épicés, tabac et alcool sont à éviter, etc.
- Certaines pratiques sexuelles sont aussi défendues.**
- ♦ Prévoyez que les deux premières semaines seront difficiles. La guérison prend de 4 à 8 semaines car la langue et les lèvres sont toujours en mouvement et certains cas ne guérissent jamais vraiment.

- ♦ Vous devrez communiquer avec un service de santé (médecin, infirmière, dentiste) si des symptômes sont inquiétants et que vous avez besoin d'antibiotiques.

Hygiène

Chaque ouverture sur le corps et dans la bouche est une porte d'entrée pour les bactéries et les virus qui se faufilent dans le sang. L'hygiène de la bouche doit être excellente :

- ♦ Brossage des dents et utilisation de la soie dentaire ;
- ♦ Brossage du bijou (il peut s'y former du tartre) et nettoyage de la région percée avec un coton-tige ;
- ♦ Utilisation d'un rince-bouche antiseptique reconnu.

L'idéal est d'enlever le bijou ainsi que pour manger, dormir et pour tous sports de contact.

Lors de la visite en cabinet dentaire

Pour certains traitements, il faut **enlever** le bijou. De même, la présence de métal peut fausser l'image radiographique. Inconvénients :

- ♦ l'orifice peut se refermer ;
- ♦ certains bijoux sont très difficiles à enlever et à remettre.

Si le bijou **reste en place** :

- ♦ il dérange et limite le travail ;
- ♦ les mouvements involontaires de la lèvre et de la langue peuvent occasionner un bris du bijou.

Dans le futur...

Lorsque vous délaissez cette mode et décidez d'enlever le bijou pour de bon, une marque est visible (trou, cicatrice, durcissement de la muqueuse,...) et les vaisseaux sanguins, les nerfs et les glandes salivaires peuvent rester endommagés.

Un choix personnel demande du respect. Toutefois, lorsque la santé générale et les années à venir sont en cause, il est préférable d'être informé convenablement afin que ce choix soit bien éclairé.

L'HYGIÉNISTE DENTAIRE, UN COMPLICE DE VOTRE BONNE SANTÉ DENTAIRE!

L'hygiéniste dentaire est un professionnel de la santé qui joue un rôle déterminant dans l'éducation de la population afin de favoriser l'acquisition, le contrôle et le maintien d'une bonne santé buccodentaire. Consultez votre hygiéniste dentaire pour de plus amples informations.

