

# FICHE DE SANTÉ BUCCODENTAIRE

## Votre hygiéniste dentaire vous informe...

L'EXPLORATEUR, Vol. 13, N° 3

# Pourquoi toutes ces questions ?



## Le QUESTIONNAIRE MÉDICAL : mieux vous connaître pour mieux vous servir...

L'information obtenue par le biais du questionnaire médical est un élément primordial afin d'orienter les soins et les services. Comme la santé buccodentaire est étroitement liée à la santé générale, l'hygiéniste dentaire tient compte de ces renseignements avant, pendant et après la séance.

Le questionnaire médical complet est un document légal qui comprend votre histoire médicale passée et votre condition physique actuelle. Plusieurs renseignements sont donc requis tels que les maladies diagnostiquées, les médicaments consommés, les allergies, les symptômes, etc.

**Le secret professionnel étant une obligation déontologique, toutes les informations recueillies avec discrétion et respect demeurent confidentielles.**

**Fréquence :** Questionnaire complet lors de la première visite ainsi qu'au minimum à tous les 5 ans. Mise à jour signée et datée à **chaque visite**.

**L'hygiéniste dentaire y accorde beaucoup d'importance ...**

**Médicaments :** Le **nom** de chacun des médicaments consommés (prescrits ou disponibles en vente libre) incluant les médications homéopathiques, ainsi que la **raison** de la consommation, la **quantité** et la **concentration** sont notés. Afin d'être bien précis, il peut être utile d'apporter les contenants avec vous. Des interactions entre les médicaments et les produits dentaires utilisés sont possibles (ex. : anesthésique). Un médicament peut augmenter l'effet d'un autre ou en annuler l'effet (ex. : antibiotique et contraceptifs oraux). L'hygiéniste consulte donc au besoin votre médecin, des livres de référence, ou le pharmacien.

Il faut parfois interrompre, avec l'accord du médecin, la prise de certains médicaments pendant quelques jours (ex. : médication éclaircissant le sang).

Quelques effets possibles des médicaments :

- ◆ Sécheresse de la bouche : médicaments prescrits lors d'inflammation, d'allergies, d'hypertension, de dépression, etc.
- ◆ Autres effets : gonflement ou rougeur des gencives, ulcères, inflammation du palais, retard de guérison, éclaircissement du sang, décoloration des dents, langue blanche et épaisse, salive épaisse ou excessive, goût altéré ou métallique, modification de la flore bactérienne, etc.

**Vitamines et produits naturels :** Même s'ils sont en vente libre, ils peuvent avoir des effets secondaires similaires à ceux des médicaments. Occasionnellement, il faut également cesser l'usage de certains d'entre eux.

**Maladies :** Ce questionnaire touche tous les systèmes (ex. : digestif, respiratoire, etc.) dans le but de noter toute maladie ayant déjà été diagnostiquée et ce, même si elle est maintenant guérie. Les besoins spéciaux sont ainsi mis en évidence, afin d'assurer les précautions supplémentaires requises. L'hygiéniste peut prendre votre tension artérielle, vous questionner sur vos traitements médicaux (hospitalisation, chimiothérapie, radiothérapie et autres), votre temps de coagulation (RNI) ou si nécessaire, votre taux de glucose. Angine, arthrite, cancer, diabète, épilepsie, hépatite, hypertension, infarctus, MTS, VIH, etc... Toutes ces maladies et bien d'autres feront une différence dans la façon de faire et nous aurons quelquefois besoin d'en discuter avec votre médecin.

### L'HYGIÉNISTE DENTAIRE, UN COMPLICE DE VOTRE BONNE SANTÉ DENTAIRE!

L'hygiéniste dentaire est un professionnel de la santé qui joue un rôle déterminant dans l'éducation de la population afin de favoriser l'acquisition, le contrôle et le maintien d'une bonne santé buccodentaire. Consultez votre hygiéniste dentaire pour de plus amples informations.



# FICHE DE SANTÉ BUCCODENTAIRE

## Votre hygiéniste dentaire vous informe...

L'EXPLORATEUR, Vol. 13, N° 3



## Pourquoi toutes ces questions ?

### Le QUESTIONNAIRE MÉDICAL : mieux vous connaître pour mieux vous servir... (suite)

**Ça change tout!** En connaissant votre histoire médicale et votre condition physique, on peut intervenir adéquatement en toutes circonstances et les complications de traitement sont minimisées. Il est parfois préférable de donner des rendez-vous courts, plus fréquents et en début de journée. Dans certains cas, l'hygiéniste vous placera en position semi-assise, vous relèvera plus lentement à la fin de la séance, évitera les instruments ultrasoniques ou contenant une solution saline, etc.

**Antibiothérapie prophylactique :** L'antibiothérapie prophylactique est indiquée pour les personnes présentant une baisse prononcée de résistance à l'infection (ex. : problèmes cardiaques ou sanguins, système immunitaire déficient ou affaibli, diabète instable, greffe d'organe, etc.). Son but : éviter que les bactéries présentes en bouche lors des traitements se retrouvent dans la circulation sanguine (bactériémie) et causent une infection dans une autre partie du corps (ex. : cœur). Le traitement aux antibiotiques est donc prescrit de façon préventive et **l'hygiéniste dentaire a l'obligation de s'assurer, dès le début de la séance, que la médication est prise en respectant les recommandations. Dans la négative, LA SÉANCE DOIT ÊTRE REPORTÉE.**

**États physiologiques :** La puberté, la grossesse et la ménopause modifient souvent la réponse aux traitements. L'hygiéniste saura s'adapter à vos besoins et vous informer adéquatement.

**Allergies :** Toute allergie connue est inscrite : alimentaire, respiratoire, cutanée ou médicamenteuse. Dans les cas d'allergies au latex ou au sulfite, entre autres, des alternatives doivent être utilisées (ex. : gants de nitrile au lieu de gants de latex).

**Signes et symptômes :** L'hygiéniste vous questionnera sur plusieurs points qui sont des indicateurs de votre état de santé. Les questions porteront sur les douleurs thoraciques ou autres; le souffle court; le stress; la fièvre; la toux persis-

tante; les tremblements; les étourdissements; les nausées; les maux de tête; le saignement du nez; les saignements prolongés; la sudation nocturne; l'insomnie; la perte ou le gain de poids; les voyages à l'étranger, etc. Certaines maladies ont leur premier signe au niveau de la bouche et un symptôme en combinaison avec d'autres facteurs peut amener une modification dans la façon de vous servir.

**Habitudes :** Certaines habitudes sont des indicateurs pouvant influencer le traitement. En conséquence, l'hygiéniste dentaire s'informe de votre consommation d'alcool, tabac, stupéfiants. L'alcool, par exemple, nuit à l'anesthésie ; peut retarder la guérison, occasionner sécheresse et rougeur au niveau de la bouche et prédisposer au cancer buccal. On vérifiera aussi si vous avez tendance à serrer les mâchoires ou à grincer des dents. Ce type d'habitude occasionne souvent l'usure des dents ou de la douleur au froid, par exemple.

**« Veuillez nous aviser de toute modification de votre état de santé survenue depuis votre dernière séance. »**

Vous remarquerez cet écriteau dans le milieu dentaire. Il est possible que vous soyez en pleine forme le jour de votre rendez-vous, cependant, il est essentiel de mentionner si, depuis votre dernière visite, vous avez eu :

- ◆ des changements de médication;
- ◆ un nouveau diagnostic;
- ◆ ou encore, si vous avez été hospitalisé.

### Pourquoi toutes ces questions ?

Grâce au questionnaire médical, l'hygiéniste dentaire est en mesure de mieux vous comprendre et de mieux vous conseiller. Vous profitez ainsi de traitements et de suivis adaptés à votre condition.

*Soyez assurés que ces données demeurent toujours confidentielles.*

### L'HYGIÉNISTE DENTAIRE, UN COMPLICE DE VOTRE BONNE SANTÉ DENTAIRE!

L'hygiéniste dentaire est un professionnel de la santé qui joue un rôle déterminant dans l'éducation de la population afin de favoriser l'acquisition, le contrôle et le maintien d'une bonne santé buccodentaire. Consultez votre hygiéniste dentaire pour de plus amples informations.

