

LIGNES DIRECTRICES DE L'OHDQ EN CAS D'URGENCES MÉDICALES POUR LA TROUSSE D'URGENCE ET POUR LA TROUSSE DE PREMIERS SOINS, POUR LES CABINETS D'HYGIÉNISTES DENTAIRES

CONTEXTE D'APPLICATION

Les présentes lignes directrices s'appliquent à toute hygiéniste dentaire qui exerce dans un cabinet d'hygiène dentaire (clinique d'hygiène dentaire, services mobiles ou autre). Elles ne s'appliquent pas aux hygiénistes dentaires qui exercent dans un cabinet ou un autre lieu d'exercice où exerce également un dentiste puisque la trousse d'urgence peut alors contenir davantage d'éléments qui correspondent aux activités réservées au dentiste, notamment l'administration de médicaments.

URGENCES MÉDICALES

Les urgences médicales, bien que peu fréquentes, peuvent se produire en milieu de soins buccodentaires (Bowen et Pieren, 2020).

L'hygiéniste dentaire doit être prête à reconnaître et à gérer une situation d'urgence. En cas d'urgence médicale, des renseignements complets sur le client, une connaissance approfondie des protocoles médicaux d'urgence, du personnel de bureau bien formé, ainsi que la présence d'un équipement d'urgence approprié et bien entretenu, sont essentiels pour agir le plus efficacement possible (Bowen et Pieren, 2020). Chaque cabinet d'hygiéniste dentaire devrait avoir un plan d'urgence médicale (Bowen et Pieren, 2020) et une trousse d'urgence inspectée régulièrement.

La certification RCR-DEA (réanimation cardiorespiratoire et utilisation du défibrillateur externe automatisé) doit être renouvelée conformément aux dispositions de la *Politique de formation continue obligatoire de l'OHDQ*.

Pour toute situation d'urgence, contacter le **9-1-1** et suivre la chaîne de survie.

TROUSSE D'URGENCE

La trousse d'urgence contient les médicaments et les équipements nécessaires pour intervenir en cas d'une urgence médicale en milieu de soins buccodentaires. La trousse d'urgence doit contenir uniquement les médicaments que l'hygiéniste dentaire est autorisée à administrer (Bowen et Pieren, 2020). Les clients dont la condition de santé nécessite une médication particulière en cas d'urgence doivent donc apporter leurs médicaments lorsqu'ils se présentent à leur rendez-vous, sinon celui-ci devra être reporté.

MÉDICAMENTS ET AUTRES PRODUITS

MÉDICAMENTS / PRODUITS	BUT	CONTENU OBLIGATOIRE DE LA TROUSSE	AUTRE
Agent d'inversion en cas de surdose d'opioïdes	Pour inverser les effets d'une surdose d'opioïdes	<ul style="list-style-type: none">• Naloxone ou• Vaporisateur nasal narcan	Disponible gratuitement partout au Canada; aucune ordonnance n'est nécessaire; libre-service
Allergie <ul style="list-style-type: none">• Diphénhydramine	Pour traiter une réaction allergique; pour soulager les symptômes tels que les lésions urticaires, les démangeaisons	<ul style="list-style-type: none">• Liquide (p. ex. Benadryl)*	-
Allergie - anaphylactique <ul style="list-style-type: none">• Épinéphrine	Pour gérer une réaction anaphylactique	<ul style="list-style-type: none">• Auto-injecteur d'épinéphrine (adulte et enfant)	-
Glucose <ul style="list-style-type: none">• Insta-glucose• Jus*	Pour traiter une crise d'hypoglycémique (faible taux de sucre dans le sang)	<ul style="list-style-type: none">• Sucre ou• Produits sucrés ou• Jus*	-

*Notez que les formes liquides sont à privilégier pour faciliter l'ingestion du médicament ou du produit.

ÉQUIPEMENTS

ÉQUIPEMENTS	OBLIGATOIRE OU FACULTATIF	INDICATIONS COMPLÉMENTAIRES	INFORMATION DÉTAILLÉE
Brassard de pression artérielle	Obligatoire	Mesurer la pression artérielle	-
Défibrillateur externe automatisé (DEA) • Homologué par Santé Canada	Obligatoire	La défibrillation précoce augmente les chances de survie plus que le RCR seule	<ul style="list-style-type: none"> • 1 DEA • 1 paire d'électrodes pour adulte • 1 paire d'électrodes pour enfant
Dispositif de ballon masque	Facultatif	Fournir de l'air pendant le RCR manuellement	<ul style="list-style-type: none"> • 1 ballon-masque • 1 masque pour adulte avec valve • 1 masque pour enfant avec valve
Masque de poche • masque de poche avec valve d'expiration à sens unique	Obligatoire	Donner des insufflations pendant le RCR	<ul style="list-style-type: none"> • 1 masque pour adulte avec valve • 1 masque pour enfant avec valve
Oxygène portable avec accessoires • Système de distribution d'oxygène	Facultatif (formation obligatoire)	-	<ul style="list-style-type: none"> • 1 masque O2 pour adulte • 1 masque O2 pour enfant
Oxygène	Facultatif	Voir prochain tableau sur les équipements. La formation et la certification en oxygénothérapie sont obligatoires pour administrer l'oxygène	-
Oxymètre	Facultatif	Mesurer la saturation en oxygène	-
Thermomètre	Obligatoire	-	-
Rapport d'incident	Obligatoire	-	-

TROUSSE DE PREMIERS SOINS

Une trousse de premiers soins est nécessaire sur le lieu de travail et doit contenir le matériel stipulé par la CNESST. Il est important d'être formé en premiers soins. Selon les lignes directrices de la CNESST, la trousse de premiers soins doit contenir les éléments suivants :

Bandages adhésifs, stériles, de tailles assorties (bande standard, grand, bout du doigt, jointure, grande plaque)	25
Bandages élastiques (gaze extensible), longueur non étirée, emballés individuellement, 5,1 cm x 1,8 m (2 po x 2 verges)	1 rouleau
Bandages élastiques (gaze extensible), longueur non étirée, emballés individuellement, 7,6 cm x 1,8 m (3 po x 2 verges)	1 rouleau
Ciseaux à bandage	1 paire, en acier inoxydable (avec pointe en angle, arrondie), minimum 14 cm (5,5 po)
Compresse / pansements compressifs avec attaches, stériles, 10,2 cm x 10,2 cm (4 po x 4 po)	2
Écharpe triangulaire, coton, avec 2 épingles de sécurité, 101,6 cm x 101,6 cm x 142,2 cm (40 po x 40 po x 56 po)	2
Lingettes de nettoyage des plaies, antiseptiques, emballées individuellement	25
Pince à écharde / pince à épiler	1 pointe fine, acier inoxydable, minimum 11,4 cm (4,5 po)
Ruban adhésif (diachylon), 2,5 cm (1 po)	2,3 m
Dispositif de barrière pour réanimation cardio pulmonaire (RCP), avec clapet unidirectionnel, recommandé (masque de poche avec valve unidirectionnelle)	1
Gants d'examen, jetables, recommandé	4 paires de qualité médicale, taille unique, sans latex, sans poudre
Compresse abdominales, stériles, emballées individuellement, 12,7 cm x 22,9 cm (5 po x 9 po)	1
Compresse de gaze stériles, emballées individuellement, 7,6 cm x 7,6 cm (3 po x 3 po)	12
Couverture de secours, en aluminium, en polyester non extensible, minimum 132 cm x 213 cm (52 po x 84 po)	1
Lingettes de nettoyage des mains et de la peau, emballées individuellement (ou équivalent)	6
Onguents antibiotiques, topiques, à usage unique	6
Sac pour le recueil de déchets biomédicaux, à usage unique	1
Liste du contenu	1

Références:

CNESST. (s.d.). <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/en/prevention-and-safety/first-aid-workplace/first-aid-equipment>.

Bowen, D.M., et Pieren, J.A. (2020). *Darby and Walsh. Dental Hygiene Theory and Practice* (éd. 5). Elsevier.