

## Formation en ergonomie pour hygiénistes dentaires

---

### Pertinence clinique

---

La pratique des techniques d'hygiène dentaire est associée à un haut taux de lésions professionnelles répétitives affectant principalement les mains, les membres supérieurs, le cou et le dos. Cet atelier a été conçu pour répondre au besoin de meilleures connaissances de base en ergonomie. Il sera question à la fois des facteurs de risque associés à la pratique professionnelle particulière des hygiénistes dentaires, notamment en pratique clinique et mobile et à l'utilisation plus ergonomique de certains équipements. De plus, des conseils et des solutions seront suggérés concernant l'adaptation des espaces de travail afin de favoriser une meilleure pratique professionnelle en clinique, orientée vers la santé et la sécurité du travail.

**DATE :** voir tableau

**HEURE :** 8 h à 12 h

**TYPE DE COURS :** théorique et pratique

**DURÉE :** 4 heures

**NOMBRE MAXIMAL DE PARTICIPANTS :** voir tableau

**COÛT :** 132,22 \$ (taxes incluses)

**LIEU :** voir tableau

### Description de la formation

---

Le but de cet atelier est de faire une revue des principaux facteurs de risque liés à la pratique de la profession d'hygiéniste dentaire, de se familiariser avec des principes d'ergonomie de base et de réfléchir à des solutions efficaces pour l'organisation et la mise en place d'espaces personnels de travail plus ergonomiques.

Cet atelier débute avec un premier bloc théorique (2,5 h), suivi d'une partie clinique pratique (1,5 h) au cours de laquelle les participants auront l'opportunité de travailler en équipe avec les ergothérapeutes afin de mettre en pratique et développer de meilleures notions ergonomiques liées à leurs besoins individuels.

### Objectifs d'apprentissage

---

À la fin de cet atelier, les participants devraient être en mesure de :

- 1- Discuter et échanger sur les facteurs généraux de risque liés à leur pratique professionnelle ;
- 2- Identifier à la fois les problèmes liés à leur propre pratique et les moyens à leur disposition pour y remédier ;
- 3- Concevoir et mettre en œuvre un plan d'action efficace, à l'aide de données ergonomiques probantes, pour remédier aux problèmes clairement identifiés dans leur pratique courante.

## Objectifs du cours

---

### Session théorique :

- Discuter des impacts physiologiques des principaux facteurs de risque dans la pratique professionnelle des hygiénistes dentaires ;
- Identifier à la fois les problèmes ergonomiques individuels liés à la pratique et concevoir un plan d'action pour y remédier ;
- Échanger et partager des pistes de solutions ergonomiques avec les collègues pour faire la promotion de saines pratiques professionnelles en clinique.

### Session pratique :

- Mettre en œuvre un plan d'action visant à répondre aux problèmes ergonomiques identifiés au cours de la session théorique
- Développer des solutions ergonomiques avec les collègues et les ergothérapeutes bien formés en la matière afin de créer et maintenir des espaces de travail plus ergonomiques orientés vers la santé et la sécurité.

## Dates et lieux

Ville	Établissement	Date	Heure	Nombre max de participants
Québec	Cégep Garneau	Samedi 4 février 2023	8 h à 12 h	32
Longueuil	Cégep Édouard-Montpetit	Samedi 1er avril 2023	8 h à 12 h	40
Montréal	Collège Maisonneuve	Samedi 6 mai 2023	8 h à 12 h	50
Saint-Hyacinthe	Cégep de Saint-Hyacinthe	Samedi 27 mai 2023	8 h à 12 h	36

## Conférencière

---



**D<sup>re</sup> Marie-Lyne Grenier**, MScOT, DOT, PhD (c), erg.

Dre Marie-Lyne Grenier, Doctorat en ergothérapie, est professeure à l'École de physiothérapie et d'ergothérapie de l'Université McGill. La Dre Grenier détient une maîtrise en ergothérapie de l'Université Western Ontario (London), un doctorat en ergothérapie de l'Université Temple (Philadelphie, É.-U.) et complète couramment un Doctorat en Éducation à l'Université McGill Elle est

aussi spécialisée (Certified Hand Therapist – CHT) dans les blessures et conditions affectant les mains et les membres supérieurs. Elle possède une vaste expérience avec des patients présentant des lésions physiques répétitives, des problèmes arthritiques et des lésions professionnelles liées au travail.

### **Politique de remboursement**

---

Un remboursement vous sera accordé si votre demande écrite est acheminée par courriel ou parvient au siège social 30 jours avant la date du cours choisi. Le remboursement sera assujéti à une retenue de 30 % pour frais administratifs. Votre demande devra être adressée à Liliane Mukendi par courriel à [info@ohdq.com](mailto:info@ohdq.com).

### **Formations organisées par l’OHDQ**

---

Dès votre inscription à un cours de l’OHDQ, les heures seront automatiquement comptabilisées à votre dossier de membre. Toutefois, si vous êtes absent le jour de l’évènement et/ou omis de signer la feuille de présence, l’Ordre annulera les heures concernées.

**Les participants doivent avoir obligatoirement un sarrau et des lunettes protectrices  
(Non fournis sur les lieux)**

**[Vous inscrire](#)**