

FICHE DE SANTÉ BUCCODENTAIRE

Votre hygiéniste dentaire vous informe...

- **MASENGU JOËLLE MBANGA, H.D.**, coordonnatrice de l'inspection professionnelle

Cette fiche est un outil à l'intention de l'hygiéniste dentaire qui vise à faciliter la transmission de l'importance et de la nécessité du questionnaire médical à ses clients.

Pourquoi toutes ces questions ?

Le questionnaire médical: mieux vous connaître pour mieux vous servir

L'hygiéniste dentaire est un professionnel en promotion, prévention et maintien de la santé buccodentaire à part entière.

Le travail de l'hygiéniste dentaire consiste¹ à :

- Évaluer l'état de santé buccodentaire
- Enseigner les principes d'hygiène buccale
- Déterminer et assurer la réalisation du plan de soins d'hygiène dentaire
- Prodiguer des soins et des traitements dans le but de prévenir la maladie buccodentaire et de maintenir et rétablir la santé buccodentaire chez l'être humain :

Afin d'offrir un plan de soin d'hygiène dentaire personnalisé, l'hygiéniste dentaire doit procéder à l'évaluation de la condition buccodentaire d'une personne. Pour ce faire, il recueille des données sur de multiples éléments en s'appuyant notamment sur un questionnaire médical. Les composantes de celui-ci peuvent inclure des questions sur les antécédents médicaux et dentaires, incluant l'utilisation de produits pharmaceutiques sous ordonnance ou non, d'herbes et de suppléments.



L'information obtenue par le biais du questionnaire médical est un élément primordial afin d'orienter les soins et les services. Comme la santé buccodentaire est étroitement liée à la santé générale, l'hygiéniste dentaire tient compte de ces renseignements avant, pendant et après la séance.

Le questionnaire médical complet est un **document essentiel** qui comprend votre histoire médicale et dentaire passée ainsi que votre condition physique actuelle. Plusieurs renseignements sont donc requis tels que les maladies diagnostiquées, les médicaments consommés, les allergies, les symptômes, etc. L'hygiéniste dentaire doit le mettre à jour lors de **chaque rendez-vous** en y inscrivant la date².

Le secret professionnel étant une obligation déontologique³, toutes les informations sont recueillies avec discrétion et respect, demeurent confidentielles.

L'hygiéniste dentaire y accorde beaucoup d'importance...

Médicaments: Le **nom** de chacun des médicaments consommés prescrits ou disponibles en vente libre, ainsi que la **raison** de la consommation, la **quantité** et la **concentration** sont notés. Il peut être utile d'apporter cette liste ou leurs contenants lors du rendez-vous. Des interactions entre les médicaments et les produits dentaires utilisés sont possibles (ex.: Agent anesthésiant). Un médicament peut augmenter l'effet d'un autre ou en annuler l'effet (ex.: antibiotique et contraceptifs oraux). L'hygiéniste dentaire consulte donc au besoin votre médecin, pharmacien ou tout autre professionnel habilité. En plus des livres et outils numériques de références, les hygiénistes dentaires ont maintenant aussi accès aux renseignements de santé du **domaine médicament** du Dossier santé Québec⁴ (DSQ).

Quelques effets possibles des médicaments:

- Sécheresse buccale (xérostomie): médicaments prescrits lors d'inflammation, d'allergies, d'hypertension, de dépression, etc.
- Autres effets: gonflement ou rougeur des gencives, ulcères, inflammation du palais, retard de guérison, éclaircissement du sang, décoloration des dents, langue blanche et épaisse, salive épaisse ou excessive, goût altéré ou métallique, modification de la flore bactérienne, etc.

Vitamines, produits naturels, herbes ou suppléments: Même s'ils sont en vente libre, ils peuvent avoir des effets secondaires similaires à ceux des médicaments. Dans quelques circonstances la cessation temporaire de l'usage de certains d'entre eux peut être requise.

Maladies : Ce questionnaire touche tous les systèmes (ex. : digestif, respiratoire, etc.) dans le but de noter toute maladie ayant déjà été diagnostiquée et ce, même si elle est maintenant guérie. Les besoins spéciaux sont ainsi mis en évidence, afin d'assurer les précautions supplémentaires requises. L'hygiéniste dentaire peut vérifier vos signes vitaux tels que votre tension artérielle par exemple, vous questionner sur vos traitements médicaux (hospitalisation, chimiothérapie, radiothérapie et autres), votre temps de coagulation (RNI) ou si nécessaire, votre taux de glucose. L'hygiéniste dentaire adaptera le plan de soin et pourra consulter les professionnels habilités lorsque requis.

Ça change tout !

En connaissant votre histoire médicale et votre condition physique, on peut intervenir adéquatement en toutes circonstances et les complications de traitement sont minimisées. Il est parfois préférable de fixer des rendez-vous courts, plus fréquents et en début de journée. Dans certains cas, l'hygiéniste dentaire adaptera les soins en vous plaçant en position semi-assise, en vous relevant plus lentement à la fin de la séance, en évitant les instruments ultrasoniques ou contenant une solution saline, etc.

Antibiothérapie prophylactique :

L'antibiothérapie prophylactique est indiquée pour certaines personnes présentant un risque élevé d'endocardite bactérienne (EB)⁵. Le but est d'éviter que les bactéries responsables de l'(EB) présentes en bouche lors des traitements se retrouvent dans la circulation sanguine (bactériémie) et causent une infection dans une autre partie du corps (ex. : cœur). Le traitement aux antibiotiques est donc prescrit de façon préventive et l'hygiéniste dentaire a l'obligation de s'assurer, dès le début de la séance, que la médication est prise en respectant les recommandations.

États physiologiques : Les périodes entourant les moments de variations hormonales telles que la puberté, la grossesse, ménopause par exemple peuvent modifier la réponse aux traitements. L'hygiéniste dentaire saura s'adapter à vos besoins et vous informer adéquatement.

Allergies : Toute allergie connue est inscrite soit alimentaire, respiratoire, cutanée ou médicamenteuse. Dans les cas d'allergies au latex ou au sulfite, entre autres, des alternatives doivent être utilisées (ex. : gants de nitrile au lieu de gants de latex).

Signes et symptômes : L'hygiéniste dentaire vous questionnera sur plusieurs points qui sont des indicateurs de votre état de santé. Les questions porteront sur les différentes douleurs ressenties, telles que thoraciques; le souffle court; le stress; la fièvre; la toux persistante; les tremblements; les étourdissements; les nausées; les maux de tête; les saignements prolongés; la sudation nocturne; l'insomnie; la perte ou le gain de poids; les voyages à l'étranger, etc. Certaines maladies ont leur premier signe au niveau de la bouche et un symptôme en combinaison avec d'autres facteurs peut amener une modification dans la façon de vous offrir des soins.

Habitudes : Certaines habitudes de vie ou alimentaires sont des indicateurs pouvant influencer le plan de soins. En conséquence, l'hygiéniste dentaire pourrait s'informer sur vos habitudes sexuelles⁶ puisque c'est un facteur important dans le dépistage des cancers buccaux. Il pourrait aussi vous questionner sur votre consommation d'alcool⁷, tabac⁸, drogues légales ou illicites. L'alcool, par exemple, peut nuire à l'anesthésie; peut retarder la guérison, occasionner sécheresse et rougeur au niveau de la bouche et prédisposer au cancer buccal. On vérifiera aussi

si vous avez tendance à serrer les mâchoires ou à grincer des dents, à ronger vos ongles ou certains objets. Ce type d'habitudes peut occasionner de l'usure aux dents ou de la douleur au froid notamment.

« Veuillez nous aviser de toute modification de votre état de santé survenue depuis votre dernière séance. »

Il est possible que vous soyez en pleine forme le jour de votre rendez-vous, cependant, il est essentiel de mentionner si, depuis votre dernière visite, vous avez eu :

- une consultation ou procédure médicale;
- des changements de médication;
- un nouveau diagnostic;
- une implantation de dispositif médical;
- ou encore, si vous avez été hospitalisé même pour une courte durée.

POURQUOI TOUTES CES QUESTIONS ?

Grâce au questionnaire médical, l'hygiéniste dentaire est en mesure de mieux vous comprendre et de mieux vous conseiller. Vous profitez ainsi de soins et de suivis adaptés à votre condition.

Soyez assurés que ces données demeurent toujours confidentielles.

Références :

- 1 Code des professions, [<https://www.legisquebec.gouv.qc.ca/fr/document/lc/C-26>], (Consulté le 26 janvier 2023).
- 2 *Document d'information sur le contrôle des infections — Médecine dentaire* (édition 2009), Ordre des dentistes du Québec et Ordre des hygiénistes dentaires du Québec, [http://ohdq.com/wp-content/uploads/2020/11/contrôle-des-infections-2009_Medecine-dentaire.pdf], (Consulté le 23 janvier 2023).
- 3 Code de déontologie des membres de l'Ordre des hygiénistes dentaires du Québec [<https://www.legisquebec.gouv.qc.ca/fr/document/rc/C-26.%20r.%20140/>], (Consulté le 26 janvier 2023).
- 4 Règlement modifiant le Règlement sur les autorisations d'accès et la durée d'utilisation des renseignements contenus dans une banque de renseignements de santé d'un domaine clinique, [https://www.publicationsduquebec.gouv.qc.ca/fileadmin/gazette/pdf_encrypte/lois_reglements/2022F/78582.pdf], (Consulté le 26 janvier 2023).
- 5 Antibio prophylaxie de l'endocardite bactérienne [https://www.inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Outils/Guides_antibio_II/endocardite_web_FR.pdf], (Consulté le 14 février 2023).
- 6 L'explorateur N° 2 Volume 32 Publié le 09/2022: Dépistage des cancers buccaux et orofaciaux : [<https://ohdq.com/public/publications/lexplorateur/depistage-des-cancers-buccaux-et-orofaciaux/>] (Consulté le 16 février 2023).
- 7 Singhavi HR, Singh A, Bhattacharjee A, Talole S, Dikshit R, Chaturvedi P. Alcohol and cancer risk: A systematic review and meta-analysis of prospective Indian studies. *Indian J Public Health*. Apr-Jun 2020;64(2):186-190. doi:10.4103/ijph.IJPH_529_19.
- 8 Mu G, Wang J, Liu Z, et al. Association between smokeless tobacco use and oral cavity cancer risk in women compared with men: a systematic review and meta-analysis. *BMC Cancer*. Aug 26 2021;21(1):960. doi:10.1186/s12885-021-08691-x.